

¡Cuidemos al medio ambiente!

Tips frente al Cambio Climático



Nuestro clima está cambiando y esto es a consecuencia de las altas emisiones de gases invernadero (GEI), como el dióxido de carbono (CO²), provocado por las sociedades humanas industrializadas.

La tendencia de las variaciones climáticas se irá acelerando si no reducimos nuestro **consumo de energía** y nuestra **generación de desechos**.
Y la mejor manera de hacerlo se reduce a cuatro palabras:



REDUCE - APAGA - RECICLA - CAMINA

3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Tips para ahorrar AGUA



- ◆ No demores al bañarte.
- ◆ Cierra el grifo mientras te jabonas, te cepillas y te afeitas.
- ◆ No eches papeles ni desechos a la taza del baño.
- ◆ Si lavas ropa, no dejes correr el agua todo el tiempo.
- ◆ Lava la vajilla en una bandeja con agua y no bajo el grifo.
- ◆ Reutiliza agua usada, del lavado de arroz y verduras, para regar plantas.
- ◆ Repara las fugas y filtraciones en las tuberías y llaves para que no goteen.
- ◆ Utiliza baldes y esponja para lavar el auto, no uses manguera.
- ◆ Riega el jardín por la mañana temprano o cerca de la noche.



3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Tips para ahorrar ENERGÍA en la casa



- ☀️ Aprovecha al máximo la luz natural.
- ☀️ Desconecta el cargador del celular.
- ☀️ Evita encender los focos durante el día.
- ☀️ No dejes luces encendidas en lugares desocupados.
- ☀️ Usa la lavadora llena y ahorrarás agua y electricidad.
- ☀️ No enciendas aparatos eléctricos si no los necesitas.
- ☀️ No uses secadora eléctrica, es más sano el calor del sol.
- ☀️ Evita corrientes de aire y tapa las ollas cuando cocines, ahorrarás combustible.
- ☀️ Descongela la refrigeradora cuando hay mucho hielo y no guardes comida caliente.
- ☀️ Abre la puerta del refrigerador sólo cuando lo necesites ya que unos segundos basta para perder el frío acumulado.








3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Tips para ahorrar ENERGÍA en el transporte



-  Usa el transporte público siempre que puedas.
-  Utiliza el auto solo lo indispensable y procura no viajar solo.
-  Abre la ventana y apaga el aire acondicionado.
-  Mantén las llantas bien infladas, las llantas bajas consumen más combustible.
-  Camina o usa la bicicleta en los trayectos cortos.



Caminar ayuda a disminuir la contaminación y te mantiene bien de salud.








3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Consejos para la oficina



-  Imprime en papel solamente aquello que sea necesario y si lo haces utiliza ambas caras.
-  Ten una caja para desechar papel y cartones que ya no uses.
-  Haz un convenio con una empresa que recoja estos materiales.
-  Recarga los cartuchos de tinta y/o compra cartuchos recargables.
-  El último en irse que apague todas las luces.







3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Consejos para las compras



-  Elige un envase de papel a uno de plástico.
-  Prefiere siempre un envase de vidrio a uno de metal.
-  Lleva una bolsa de tela para reducir tu consumo de bolsas plásticas.
-  Evita compras innecesarias, reutiliza lo que tengas en tu casa.



3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ

Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Consejos para nuestro estilo de vida



- ♥ Adquiere solo lo que necesites.
- ♥ Averigua si alguien en tu barrio recoge latas, botellas, cartones y papeles para el reciclaje.
- ♥ Nunca arrojes aceite, líquido de frenos o anticongelantes al desagüe, ponlos en algo cerrado para arrojarlo.
- ♥ Siembra un árbol de sombra y refresca tu ambiente.
- ♥ Consume menos carne, más vegetales, en especial productos orgánicos, con menos pesticidas.
- ♥ Junta las pilas de todo tipo en un recipiente y deposítalo en lugares indicados. Usa pilas recargables.



3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ

Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Consejos para comunidades campesinas



- ❧ Hacer una gestión eficiente del agua.
- ❧ Defender las cuencas existentes en el territorio comunal.
- ❧ Cosechar y conservar el agua usando conocimientos ancestrales.
- ❧ Recepción de nuevas tecnologías para los cultivos evitando el menor daño posible a la madre tierra.
- ❧ No realizar quemas y chaqueos indiscriminadamente.
- ❧ No contaminar los ríos, cuencas o lagunas del territorio comunal.
- ❧ Hacer planes de manejo forestal cumpliendo con la restitución de las especies explotadas.



3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz

¡Cuidemos al medio ambiente!

Consejos para gobiernos municipales



- 🏠 Construir rellenos sanitarios.
- 🏠 Implementar sistemas de uso de aguas grises.
- 🏠 Construir plantas de tratamiento de aguas residuales.
- 🏠 Regar las plantas de los parques con aguas recicladas.
- 🏠 Apoyo y educación a las organizaciones territoriales en la clasificación y reciclaje de residuos orgánicos.
- 🏠 Mejoramiento de las condiciones de prevención de riesgos para viviendas ubicadas en laderas, al borde de ríos o cerca de botaderos.
- 🏠 Implementar sistemas de reúso de aguas residuales para el riego de áreas verdes y forestación local.



3-3587797 | info@acovicruz.org | www.acovicruz.org

ACOVICRUZ

Asociación de Participación y Control Social Santa Cruz